Butlletí del GRUP CALIU FEBRER 2017.



LES ACTIVITATS DESTACADES D’AQUEST MES SÓN:

- DISSABTE TEMÀTIC Presentació del llibre *“Montserrat Roig. Memòria Viva”*
- *Torna la CALÇOTADA!!!*
- PER FI ÉS DIVENDRES! Actuació de: *“Sílvia Tomás“*
- GRUP DE JOVES!
- ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA DE CARNESTOLTES
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA

.... I moltes coses més !!

NOUS PROJECTES I ACTIVITATS

NOU PROJECTE ESPORTIU INCLUSIU

Us informem que actualment ens trobem encara en negociacions amb la Fundació Claror per tal de definir totes les condicions i requisits per poder portar a terme el nou projecte d'esports. A dia d'avui us podem avançar que hi haurà **una proposta esportiva cada dia de la setmana** (de dilluns a divendres) en horari de tarda, i dissabte al matí.

Les modalitats esportives inicials a les quals tindrem accés, seran les següents: **aiguagim, spinning, GAC (Glutis, Abdominals i Cames), Activitat "En forma", i zumba**.
Les instal·lacions esportives on es realitzaran aquestes activitats són: Claror Marítim, Claror Sardenya, Claror Cartagena i Can Caralleu.

En breu tindrem tota la informació i us la farem arribar per correu electrònic.

Així que estigueu ben atents/es perquè us enviarem un correu electrònic durant el mes de febrer exclusivament amb aquesta informació.
Les persones que no disposeu de correu electrònic i estigueu interessats/des amb aquesta iniciativa, us preguem ens ho comuniqueu a la secretaria del centre, per poder-vos avisar quan tinguem tota la informació.



ACTIVITATS GRUP CALIU

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

ACTIVITATS EXTRAORDINARIA MES DE FEBRER

TREBALLANT PER UN MODEL ATENEÍSTIC
NOVETATS!!

Com ja sabeu, des del mes de gener, s'estan començant a fer petits canvis per anar adaptant les activitats, els espais i el funcionament de l'entitat, per encaminar-ho a un ateneu.

Aquest mes ja començaran a funcionar les comissions, però a més tenim previst condicionar una de les sales del GRUP CALIU per convertir-la en una BIBLIOTECA-ARXIU DOCUMENTAL. Ens dotarem de l'equipament necessari (armaris, classificadors,...) en el qual anirem recopilant tots els llibres i discs dels músics, escriptors/es que han passat per l'entitat i han participat en l'espai "per fi és divendres" i "dissabte temàtic" i poc a poc, aquesta sala serà una fotografia de tota la cultura que ha passat i passarà pel centre. Més endavant, quant tinguem un volum d'exemplars mínim, es crearà un servei de préstec perquè les persones interessades tingueu accés a aquests productes culturals.

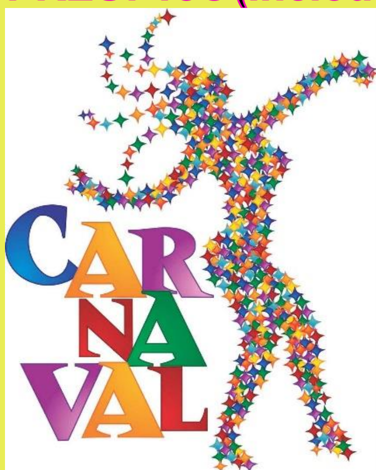
FESTA DE CARNAVAL

AQUEST ANY LA TORNAREM A MUNTAR BEN GROSSA AL LOCAL DEL GRUP CALIU !!

US ESPERA UN MUNT DE DIVERSIÓ!!
CONCURS DE DISFRESSES, BALL , PHOTOCALL, ...

Us esperem el Dissabte 25 de febrer a les 21h a la porta del local del Caliu

PREU: 18€ (inclou sopar i begudes durant l'animació)



US HEU D'APUNTAR A L'ACTIVITAT ABANS DEL PROPER 21 DE FEBRER TRUCANT A LA SECRETARIA DEL CENTRE O ENVIANT UN CORREU ELECTRONIC A grupcaliu@yahoo.es

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

OBJECTIUS:

- ✓ **Aprendre a llegir, preparar i el·laborar receptes de rebosteria dolça.**
- ✓ **Fer ús dels principals elements i eines de la cuina.**
- ✓ **Identificar quins són els elements necessaris per la preparació de la recepta i a on trobar-los.**



Ens veiem els dies:

- ELS **DILLUNS 6, 13, 20 i 27 de febrer 17'30h a 19h**.
- ELS **DIJOUS 2, 9, 16 i 23 de febrer de 17'30h a 19h**.

GRÀCIES PER PARTICIPAR I COL·LABORAR!

TARDES DE SECRETARIA

DIMARTS: Acompanyants: Markos, Ariadna i Victor. TALLER CONTROL DE L'EURO.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d'un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,...
Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut.
Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

DIMECRES: Acompanyants: Rubén, Clara i Markos. TALLER ARTESANIA.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19'30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l'artesania.

DIJOUS: Acompanyants: Markos, Dolors i Ariadna. TALLER EUREKA! I ESPAI DOLÇ.
Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***

- CALÇOTADA 2017 -



Estigueu atents/es al vostre correu electrònic perquè en els propers dies un enviarem tota la informació sobre l'activitat de la calçotada a la qual també poden assistir famílies!! Us avancem que aquest any es farà en dissabte i serà el proper 11 de marc.

ACTIVITATS DEL GRUP CALIU

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU

ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Anirem a la Bolera, quedarem el Dissabte 11 de febrer a les 17:30h a fora de la parada de Metro El Maresme – Fòrum L4 Groga.(Sortida Av. Diagonal).
PREU: 12€.

HEU DE CONFIRMAR LA VOSTRA ASSISTÈNCIA ABANS DEL PROPER DIJOUS 9 DE FEBRER, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.





GRUP DE DONES DEL GRUP CALIU

El grup de dones es tornarà a trobar el **proper dimecres 8 de MARÇ**. Assistirem a la manifestació pel dia Internacional de la dona treballadora. Tots els detalls del lloc i hora de trobada es publicaran al proper butlletí.

Preguem, ens confirmeu qui de vosaltres assistirà a aquesta manifestació.

ACTIVITATS DELS DISSABTES

◎ **DISSABTE OBERT:** El local totalment obert per a fer les activitats que us agraden més, us esperem el **proper dissabte 11 de febrer a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

◎ **DISSABTE DISCO:** Us esperem per gaudir dels clàssics d'ahir i d'avui el **proper dissabte 18 de febrer a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

ESPORTS

Les propostes esportives per AQUEST MES DE FEBRER:

★EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:

L'ACTIVITAT es realitzarà els dilluns: **6 i 20 de febrer de 18:30h a 20h**. **PREU**: **6€ /mes. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre.**

LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!! Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★PILATES POSTURAL : Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

Dilluns 13 i 27 de febrer a les 18:30h al Local de l'entitat.

Dimarts 2, 9, 16 i 23 de febrer a les 9h al Local de l'entitat.

Activitat Gratuïta. **Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es**

★PISCINA: Ens veurem els **Divendres 3, 10, 17 i 24 de febrer a les 19h a l'esportiu Marítim** (Passeig Marítim 33). **PREU: 20€**/mes

Us podeu apuntar trucant a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

MODALITAT ESPORTS EMERGENTS, MES DE FEBRER:

★ HANDBOL,farem dues trobades:

DIUMENGE 19 DE FEBRER: Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga).**Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 16 de febrer. PREU: 7€**

DIUMENGE 26 DE FEBRER: Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga). **Heu de portar ROBA D'ESPORT, calçat adequat, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 23 de febrer. PREU: 7€**



Activitats del GRUP CALIU

ESPAI: SOM-HI

AFICIONATS I AFICIONADES DE L'ESPORT, EL MES DE FEBRER ENS TROBAREM PER VEURE ELS SEGÜENTS PARTITS DE LA LLIGA DE FUTBOL:

- **ALAVÉS – FC BARCELONA: Dissabte 11 de febrer a les 16h. Puntuals que comença el partit.**

KEEP CALM AND ¡Som-hi Barça!

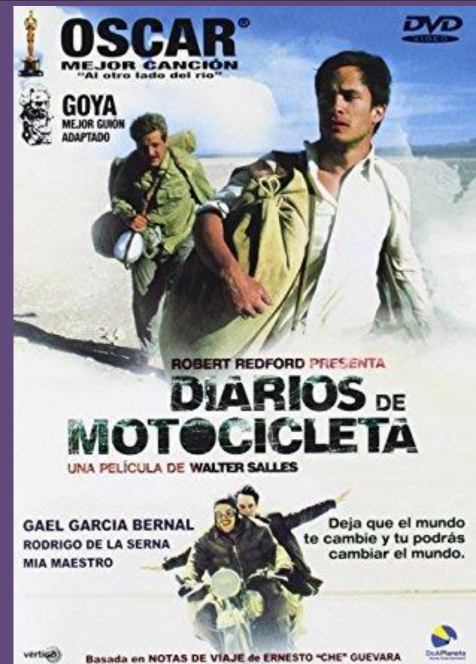
Activitat : SESSIÓ GOLFA

DIARIOS DE MOTOCICLETA

El film relata el viaje que realizaron El Che y Granado a través de América del Sur, en 1952. Durante el desarrollo del mismo, Guevara se descubre a sí mismo transformado por sus observaciones de la vida de los empobrecidos campesinos indígenas.

Us esperem el Diumenge 19 de febrer a les 17:30h al local del Caliu.

Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 16 de febrer.



ACTIVITAT D'ESCACS

En aquest taller, ens endinsarem en un dels jocs de taula i estratègia més clàssics de la història, els escacs occidentals daten del S.XV. I al mateix temps contemporani i emocionant,existeixen més de 605 milions de persones que saben jugar a escacs, en vols formar part? Ara amb el GRUP CALIU pots! Aprendràs com es juga i quin paper tenen la tàctica, la reflexió i l'anticipació.



Durant el mes de FEBRER:

El taller es realitzarà els dimecres 8 i 22 de febrer de 19h a 20h. anterior APROFITEU per apuntar-vos perquè farem un repàs dels continguts fets l'any anterior.

PER FI ÉS DIVENDRES

Divendres 24 de febrer a les 18:30h al local del Grup Caliu.

Aquesta activitat és oberta a tothom qui vulgui participar, només heu de confirmar assistència abans del dijous 23 de febrer, trucant a secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es



SÍLVIA TOMÀS

DISSABTE TEMÀTIC

Dissabte, 4 de febrer de 2017.
A les 18 h.

"MONTSERRAT ROIG. LA MEMÒRIA VIVA" Presentació



La presentació comptarà amb la presència de la seva Autora Aina Torres (Barcelona, 1984) .



Montserrat Roig és una de les grans figures de la literatura catalana del segle XX. La seva vida és representativa de la generació que va néixer i créixer sota les mordasses del franquisme. Eren els anys de les revoltes del 68, la clandestinitat, les assemblees universitàries, les il·lusions per la caiguda del dictador i el desencís per la reforma del règim. En aquest món convuls, Montserrat Roig va combatre en els fronts de la literatura i el feminisme. Però, també, en el de la lluita contra el silenci i l'oblit.

GRUP CALIU
C/ PÀDUA 30,
BAIXOS
<M> Lesseps
BARCELONA

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA A:
grupcaliu@yahoo.es o trucant al 93 237 27 16

 www.grupcaliu.cat  @grupcaliu  grupcaliu  grupcaliu













EL CATALÀ CORRECTE. PASSA'L !!

OBJECTIUS:

- ✓ Millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- ✓ Aprofundir en el coneixement sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.
- ✓ Conèixer la història i cultura catalanes.

EL CURS ES REALITZARÀ ELS DILLUNS 6, 13, 20 i 27 de febrer de 17h -18h.

PREU CURS: 8€/mes.

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

OBJECTIUS:

- ✓ Conèixer el valor de les monedes i bitllets i el seu ús.
- ✓ Controlar el flux de despeses i ingressos mensuals propis.
- ✓ Realitzar una planificació d'estalvis i o projecte econòmic de futur.

Existeixen 2 grups. 1er grup: de 18:30h a 19:15h 2on grup: de 19:15h a 20h

ES REALITZARÀ EL DIMARTS 7, 14, 21 i 28 DE FEBRER.

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

TRENCA'T EL CAP

OBJECTIUS:

- ✓ Millorar els càlculs matemàtics senzills.
- ✓ Agilitzar els càlculs mentals sense fer servir l'ús de la calculadora.

ES REALITZARÀ ELS DIMECRES 1, 8, 15 i 22 de febrer de 18h A 19h.

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

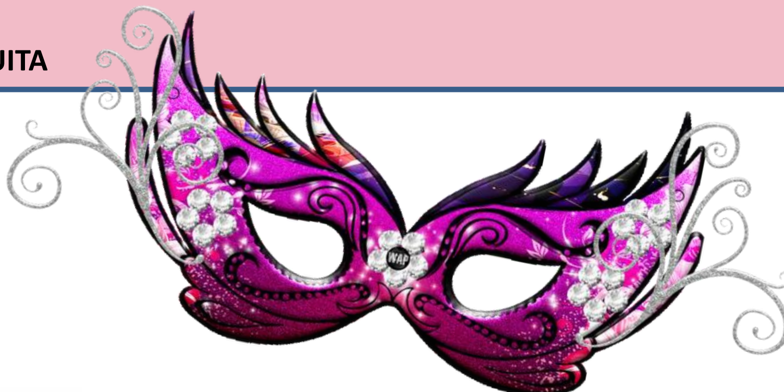
POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

OBJECTIUS:

- ✓ Aprendre a crear i fer ús del correu electrònic
- ✓ Fer servir les principals xarxes socials a internet.

ES REALITZARÀ ELS DIJOUS 2, 9, 16 i 23 de febrer de 19h a 19.45h.

ACTIVITAT GRATUITA



CURSOS I TALLERS

Grup Caliu iniciatives socials

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

RÀDIO CALIU

DIMARTS 7, 14, 21 i 28 de febrer de 19h a 20h.
DIUMENGE 12 de febrer a les 17h a l'emissora **d'Ona de sants (Plaça d'Osca) .**
Per Escoltar el programa: 94,6FM o a la web www.onadesants.cat

PREU ACTIVITAT: 5€/mes. (10€/mes No Socis/es)

INFORMÀTICA

OBJECTIUS:

- ✓ Conèixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.
- ✓ Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...
- ✓ Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació

DILLUNS 6, 13, 20 i 27 de febrer de 19'30h a 21h
DIMECRES 1, 8, 15 i 22 de febrer de 19'30h a 21h.

PREU ACTIVITAT: 23€/mes (socis) 25€ (no socis/es)

ANGLÈS

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- ✓ Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- ✓ Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

- **DIMECRES 1, 8, 15 i 22 de febrer de 18,30h a 19,30h.**
- **DISSABTES: 11, 18 i 25 de febrer d'11,30h a 12:30h.**

ATENCIÓ!!! EL DISSABTE 4 NO HI HAURÀ ACTIVITAT, AQUEST DISSABTE ES RECUPERA AMB 30' MÉS ELS DISSABTES 11 i 18 (11:30h a 13h).

PREU ACTIVITAT: 18€/mes.

CONVERSATION & COFFEE

OBJECTIUS

- ✓ Practicar la conversa i escolta activa en anglès.

DIJOUS 2, 9, 16 i 23 de febrer de 19h a 20h.

PREU ACTIVITAT: 6€/mes.



ATENCIÓ!! COMISSIONS

RECORDES EL FUNCIONAMENT DE LES NOVES COMISSIONS??

A PARTIR D'AQUEST MES DE FEBRER, RECORDEU QUE PODEU PARTICIPAR A QUALSEVOL ACTIVITAT I SORTIDA QUE ES PROPOSA EN LES DIFERENTS COMISSIONS, NO CAL QUE ESTIGUEU APUNTATS/DES. EN CANVI, PER A PODER PARTICIPAR EN LES REUNIONS DE LES DIFERENTS COMISSIONS SÍ QUE HAS D'ESTAR APUNTAT.

Si encara no t'has apuntat a cap comissió ho pots fer trucant a secretaria o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

Comissió per la recuperació de la Memòria Històrica– Ruben i Markos-

Aquest mes farem una ruta històrica de la Setmana tràgica. Quedarem el Diumenge 19 de febrer a les 10:30h a la parada de Metro Drassanes (L4 Verda, Sortida Rambles).
PREU: 7,5€

Heu de confirmar assistència abans del dijous 16 de febrer trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

Comissió pel descobriment del territori Català– Ariadna V i Marga Ll-

Farem una reunió per començar a treballar de nou les propostes d'enguany. Quedarem el Dissabte 4 de febrer a les 17h al Local del Caliu.

Comissió d'Oci Nocturn – Gaby, clara, Ignasi i Esteban

Organitzem l'activitat de Carnaval. NO US HO PERDEU!!!

Comissió Fem nostra la Ciutat - Mercè, Mirian i María -

Farem una reunió per començar a treballar de nou les propostes d'enguany. Quedarem el Dissabte 18 de febrer a les 17:30h al Local del Caliu.

Comissió Arts Escèniques – Mercè i Nancy -

Farem una reunió per començar a treballar de nou les propostes d'enguany. Quedarem el Dissabte 11 de febrer a les 17:30h al Local del Caliu.

Comissió Sortides i Viatges (Laura González)

Als i les integrants d'aquesta comissió us informarem del dia i hora de la reunió per començar a preparar les propostes per la setmana santa d'enguany.